
ALCANTARA TEAM + ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CIUTAT VELLA



La Associació Esportiva Ciutat Vella lleva trabajando desde 1986 en el Raval de Barcelona, un barrio con el 50% de población extranjera, para favorecer la práctica del deporte a aquellos colectivos de niños y niñas y jóvenes sin acceso a una actividad extraescolar reglada por una falta de recursos.

Cuenta con el apoyo del Ajuntament de Barcelona y la enorme capacidad propia de haber ido ideando y desarrollando propuestas para adaptarlas a la realidad social en cada momento a lo largo de tantos años. El resultado es un Distrito que ofrece a los diferentes colectivos todas aquellas oportunidades, sociales y deportivas de las que años atrás carecían. “Llevamos los valores de la práctica deportiva más allá de cualquier barrera que pueda existir, permitiendo el desarrollo personal de cientos de personas”, así rezan sus principios de actuación.

Para la implementación del programa ALCANTARA TEAM, la AECV nos ha parecido el socio perfecto para el trabajo de personalizar esa misma vocación de estímulo a los más pequeños a través del fútbol. Juntos, perseguimos idénticos objetivos de fondo:

- Fomentar hábitos de vida saludables de entornos en riesgo de exclusión social
 - Integración mediante la actividad física y el deporte
 - Formación y promoción del deporte para todos
-



FICHA TÉCNICA DEL PROYECTO

70 BENEFICIARIOS

Associació Esportiva Ciutat Vella

POR NACIONALIDADES

Magrebí · Pakistán · Sud-Este Asiático · Sud-América · Siria

NÚMERO DE PARTICIPANTES POR EDADES

9 - 10 - 11 años: **17 niños**

11 - 12 años: **13 niños**

12 - 13 años: **12 niños**

14 - 15 años: **20 niños/as**

16-17 años: **11 jóvenes**

FILOSOFÍA

Los expertos en pedagogía y las instituciones sociales coinciden, cada vez más, en construir los nuevos espacios educativos de niños y jóvenes sobre la realidad de una diversidad que requiere respuestas específicas y adaptadas al conflicto y al territorio. Lo mismo ocurre con el absentismo y el fracaso escolar crecientes en determinados barrios y zonas a los que va dirigido este programa.



MEJOR REACCIÓN A ESTÍMULOS

La población infantil y juvenil es la más sensible a la insatisfacción que de una forma u otra percibe en su entorno escolar, familiar y social. Pero también es la que mejor, más rápido y eficazmente reacciona a los impulsos positivos que recibe de este mismo ecosistema. Principalmente, como está demostrado, si este cambio de visión y de perspectiva está asociado a la práctica del deporte, la actividad en la que su cuerpo y mentalidad más se abre a interiorizar experiencias de refuerzo de su personalidad y comportamiento.

PARA SER CIUDADANOS DE PRIMERA

Lo que los niños y niñas son capaces de expresar, sentir y asimilar cuando juegan al fútbol se refleja después en su estilo de vida y la manera de vivir su mundo. Y más allá de esta ventaja los mismos niños y niñas se convierten en agentes de cambio en sus propias familias. Si ellos son capaces de entender que su alimentación es un factor clave de su formación, de su propia salud y de su futuro también pueden influir en su círculo de vida. Como se pretende, gracias a la aplicación y desarrollo de ALCANTARA TEAM acabarán siendo ciudadanos de primera, comprometidos y reflexivos y, como resultado, también mejorarán la calidad de vida de los suyos y de su entorno familiar y social.



EL FÚTBOL ES LA HERRAMIENTA

La solución, también para reorientar su actitud ante la disciplina y la vida escolar, se encuentra hoy en el ámbito de la educación no formal, es decir en el compendio de actuaciones coordinadas de múltiples agentes, entre las que destacan las actividades extraescolares para niños y adolescentes basadas en el deporte. El fútbol en concreto se ha revelado como una herramienta pedagógica de máxima eficiencia aplicando una metodología experimentada que, sin interferir en el desarrollo técnico y táctico de los practicantes, convierte cada partido y cada entrenamiento en una lección de vida sin la carga del estudio o los deberes. Bien dirigidos por especialistas y profesionales es posible que además de divertirse aprendan incluso a entender los conflictos sociales desde su propio punto de vista y de su capacidad de análisis. Este es un proceso que pasa, en cada caso, por conocerse mejor a uno mismo y a sus compañeros, comprender su entorno, distinguir las emociones, el estrés o las claves de la convivencia para finalmente tomar sus propias decisiones en beneficio propio, pero también para el equipo.

APROVECHAR EL TIEMPO

El proyecto ALCANTARA TEAM aprovecha las estructuras deportivas del fútbol de formación más primarias para dotar de herramientas educativas a los entrenadores, pues son ellos quienes están en contacto directo con el colectivo crítico y beneficiario del programa, aquellos niños y jóvenes con bajas expectativas y riesgo de exclusión atraídos por espacios y hábitos de vida equivocados. El fútbol en cualquiera de sus múltiples facetas de instrucción física, aprendizaje táctico y emoción competitiva posee la fuerza y la pasión suficientes para anular el efecto de cualquier social negativa.



REFERENCIA DE PROXIMIDAD Y JERARQUÍA

Por eso los entrenadores, más allá del trabajo técnico y táctico, pueden aportar elementos complementarios que mejoren las competencias sociales de los más pequeños si se aprovecha este tiempo de entrenamiento para incorporar efectivamente valores de conducta, hábitos de vida saludables y conciencia del peso del su papel personal y el de los otros en la respuesta colectiva.

Esta metodología sirve para formar jugadores y personas con un futuro más abierto a partir de juegos y de reflexión sobre la promoción de la salud (actividad física + alimentación saludable), la igualdad de género (reflexión sobre estereotipos y prejuicios) y la resolución de conflictos (habilidades psicosociales aplicadas a la dinámica de un equipo de fútbol).

ALCANTARA TEAM es una herramienta pedagógica completa para guiarnos en un proceso de trabajo del entrenador mediante el cual podrá desarrollar de forma activa la plena integración social y la educación en valores a través del fútbol.

METODOLOGÍA

La principal aportación de la ALCANTARA FAMILY FOUNDATION consiste en la construcción pedagógica de todo el proceso de aprendizaje.

EL PERSONAJE CLAVE ES EL ENTRENADOR, una persona convencida y comprometida con la sociedad, dispuesto a asumir la responsabilidad de construir metas, sueños y objetivos que den sentido a su trabajo, que en parte es la vida de los niños y jóvenes. Porque entrenar un equipo de formación representa esa misma y enorme responsabilidad, el de un sueño colectivo, el de un grupo de niños y niñas que quieren aprender a jugar al fútbol, que seguramente quieren hacer amigos, pero que sobre todo esperan convertirse en grandes jugadores y jugadoras.



Para ellos es muy emocionante esforzarse en entrenar todos los días y finalmente jugar: tanto es así, que convierten a sus entrenadores en sus referentes, en líderes.

Y es desde esa figura del entrenador que podemos ayudarles a algo más que pulir sus facultades futbolísticas. Hoy es posible ayudarles a desarrollar sus habilidades psicosociales para el terreno de juego de la vida, aquellas que les ayudarán a ser mejores personas y relacionarse adecuadamente con su entorno. Tenemos la obligación de motivarlos y de saber estar en los momentos duros y acompañarlos en las derrotas porque el fútbol es una escuela para la vida, un lugar de ensayo para su futura relación con el mundo.

Sabemos también que esa figura del entrenador aporta un conocimiento muy valioso del barrio, de sus jugadores, su entorno y su contexto. Tanto como inexperiencia y desconocimiento de las herramientas pedagógicas que tan positivamente pueden influir no sólo en el futuro de sus jugadores sino también, a muy corto plazo, en el propio rendimiento individual y colectivo, el ALCANTARA TEAM tiene enfocado como principal objetivo la capacitación de esos entrenadores para que ellos puedan incidir en el colectivo, ellos tienen la autoridad y la jerarquía.

EL PRIMER PASO ES EL TRASLADO DE LA CARGA TEÓRICA y de los fundamentos, objetivos y técnica del programa a los entrenadores que ya están trabajando con los niños y jóvenes. Así es como podrán ir más allá de sus actuales márgenes de trabajo en la mejora técnica y táctica del juego y de la pedagogía básica del deporte.

La formación de entrenadores y monitores se realiza a lo largo de una semana de curso intensivo a cargo de profesionales pedagogos con experiencia específica en la aplicación de este



programa. A los entrenadores que asimilan y superan el curso con las nociones y el sentido de los programas bien aprendidos también se les hará entrega de un manual muy útil de trabajo que les guiará a lo largo de la temporada en las aplicaciones diseñadas, sea en forma de ejercicio, actividad o juego.

EL MANUAL CONTIENE LA DESCRIPCIÓN DE CADA ACTIVIDAD,

sus objetivos y un relato en formato cómic para su comprensión que también puede servir de ejemplo para los jugadores. Para cada una de las 11 Habilidades se proponen cinco tipos de acciones basadas en la diversión, la variedad y la imaginación para acabar con los entrenamientos aburridos. La clave radica también en su encaje, perfecto, con el entrenamiento, sea en el inicio, para calentar, en la parte central, cuando se vuelve a la calma o apropiadas para un momento de charla de vestuario. No cambia el formato, sólo lo hace menos rutinario y sorprendentemente efectivo en el cambio de conductas y actitudes.

El manual sirve para formar jugadores y personas con un futuro más abierto a partir de juegos y de reflexión sobre la promoción de la salud (actividad física + alimentación saludable), la igualdad de género (reflexión sobre estereotipos y prejuicios) y la resolución de conflictos (habilidades psicosociales aplicadas a lo que pasa en el terreno de juego). ALCANTARA TEAM es la herramienta pedagógica para guiar a los entrenadores en un proceso de trabajo mediante el cual podrán desarrollar de forma activa la integración social y la educación en valores a través del fútbol.



OTRAS APORTACIONES DEL ALCANTARA TEAM

- . Material de competición (camisetas, pantalones, etc.)
 - . Material para los entrenadores (chándal, camisetas, etc.)
 - . Material para el entrenamiento (Mini-porterías, conos, palos, petos, etc.)
 - . Actividades paralelas (taller de igualdad de género, fiesta de navidad, fiesta final, etc.)
-